

Gesundheitserklärung

Ich bestätige, dass ich mich gesundheitlich in der Lage fühle, am Kurs teilzunehmen. Bestehende Beschwerden, Risiken oder Unsicherheiten habe ich ärztlich abgeklärt. Ich informiere die Kursleitung über relevante Einschränkungen und führe Übungen eigenverantwortlich aus.

Mir ist bekannt, dass der Kurs keine medizinische Behandlung ersetzt und bei Beschwerden eine ärztliche oder hebammengeleitete Abklärung erforderlich ist.